

STRESS

Die moderne Technologie von Neurosonic basiert auf niederfrequenten Schwingungen (Oszillation), die die Homöostase des Körpers zurücksetzen, In-Alarm-Pfade bremsen (hemmen) und dem Körper mehr Gleichgewicht verleihen. Der wichtigste Einflussfaktor auf Stress ist, dass das autonome Nervensystem ausgeglichen ist, die sympathische Aktivität abnimmt (oder aktiviert), der Parasympathikus zunimmt und die Mediatoraktivität zu positiven Veränderungen führt.

Wie wirkt sich Neurosonic auf unseren Körper aus?

Stressabbau aus unserer Sicht ist in erster Linie die Frage nach der Wiederherstellung des Gleichgewichts des Körpers. Vibrationen, die von Neurosonic produziert werden, haben verschiedene Arten von Effekten:

Die Funktion des autonomen Nervensystems wird so ausgeglichen, dass sich die Vermittleraktivität normalisiert. Gestresste Menschen können leichter schlafen, nächtliche Weckbewegungen, die einer Überwachung unterliegen, nehmen ab oder enden vollständig und die Person fühlt sich friedlicher. Mechanismen, die die Körperfunktion verbessern, funktionieren auch besser. Insbesondere ist die Produktion von Cortisol reduziert, und dies bedeutet diese Funktion von

GABA, der wichtigste brechende Neurotransmitter, wurde verbessert. GABA schützt auch Beta-Zellen, die Insulin produzieren, und Neurosonic-Geräte haben einen klaren blutzuckersenkenden Effekt auf Typ-2-Diabetes.

Stressbedingter Schmerz

Unerklärter Schmerz, der durch Stress verursacht wird, lindert oder verschwindet, Kopfschmerzen werden gelindert und die Muskeln entspannen sich, während die sympathische Aktivität abnimmt, während die Vibration (Bewegung) die Zirkulation und die Zirkulation der Flüssigkeit effektiver macht. Wohlbefindungen wachsen und dies ist psychologisch sehr wichtig für Stresstoleranz. Alle diese Effekte hängen mit der Schlafqualität und vor allem der Tatsache zusammen, dass es erholsam wird.

Negativer Stress

In einem negativen und langanhaltenden Stressmodus funktioniert der menschliche Körper nicht normal, Stress ist jedoch immer eine Bedrohung, wenn der Körper in einen Kampf- oder Fluchtmodus versetzt wird. Physiologisch bedeutet dies, dass die HPA-Achse zwischen dem Gehirn und der Nebennierenrinde überaktiviert ist und der Körper kontinuierlich zu viel Cortisol produziert, ein mit dem Überleben in Verbindung stehender Mediator. Außerdem sind die Adrenalinpiegel zu hoch.

Körperlicher Stress kann vage und unerklärliche psycho-physische Schmerzen, Abdomensymptome, Schlaflosigkeit und Angstzustände verursachen. Langfristiger Stress kann zu Depressionen aufgrund von Veränderungen der Neuroentwicklung, psychischem Druck und beeinträchtigter Schlafqualität führen. Meist erleben wir Stress als psychologisches Phänomen, und wir glauben nicht unbedingt, dass Stress tatsächlich ein physiologisches Ungleichgewicht ist, das die Funktionen unseres Körpers beeinflusst. Die wichtigste Aufgabe des Körpers ist es, das Leben zu erhalten und alle Aktivitäten, die ihn bedrohen, verursachen auf individuelle Weise Stressreaktionen in uns. Die typischste Stressreaktion ist die Schlafstörung.

Körperliche Belastung muss vom Körper angegangen werden

Um körperlichen Stress loszuwerden, muss das Ungleichgewicht im Körper physiologisch beeinflusst werden, da dieser Einfluss durch Denken ein viel langsamerer Prozess ist. Dies liegt an den Strukturen unseres Gehirns, in erster Linie den Verbindungen zwischen dem limbischen System und dem Cortex sowie den Stirnlappen des Gehirns. Wenn der Körper beruhigt ist, sind Änderungen im Denken über Stressfaktoren viel einfacher.

Der Gesamteffekt wird durch z. verminderte Herzfrequenz, erhöhte Herzfrequenzvariation (HRV), Entspannung der Muskeln, Verlust von Kopfschmerzen und Normalisierung der Darmfunktion.

Die Behandlung „leert den Kopf“, indem sie sich effektiv entspannt und gleichzeitig das Nervensystem und den gesamten Stoffwechsel fördert. Angst, Unruhe und Anspannung werden gemildert, die geistige Aktivität wird effizienter, und es wird Raum für unterschiedliche Erfahrungen und Kreativität gelassen.

Kundenempfehlung:

Undefinierte oder unerklärliche Schmerzen lassen nach oder verschwinden

Die Verwendung von beruhigenden oder schlafenden Medikamenten wird erheblich reduziert oder beendet. Der Schmerz lindert oder verschwindet

Angstsymptome werden gelindert oder beseitigt

Das Gefühl der körperlichen Kompression nimmt ab oder verschwindet

Der Körper entspannt sich, Verspannungen verschwinden

Das Gehirn und das Sehen fühlt sich hell und oft geschärft an

Die Arbeitsfähigkeit steigt

Verbesserte Arbeitsleistung bei weniger Stress