

## Regeneration

Die regenerationserhöhende Wirkung von Neurosonic beruht auf dem Ausgleich des autonomen Nervensystems. Die Programme von Neurosonic entspannen den Körper, reduzieren übermäßiges Mitgefühl und verstärken die parasymphatische Wirkung. Gleichzeitig werden die Durchblutung und der Stoffwechsel der Muskeln schneller wiederhergestellt.

### Vibration beschleunigt nachweislich die Erholung

Neurosonic beschleunigt die Genesung erheblich. Laut den Rückmeldungen unserer Kunden nimmt beispielsweise die Herzfrequenzvariabilität zu, was ein deutliches Zeichen für Fortschritte bei der körperlichen Erholung ist.

### Erholung ist sowohl körperlich als auch geistig

Geistige oder körperliche Überstimulation, Übertraining und Erholungsprobleme werden im Körper als Ermüdung, Schmerzen, körperliche und psychische Belastung, Angstzustände, Muskelverspannungen, Unruhe und möglicherweise schwer zu durchbrechenden Gedankenfluss empfunden. Überstimulations- und Erholungsprobleme sind immer ein Zeichen für den Stresszustand des Körpers und für die Störung des autonomen Nervensystems und beinhalten im Allgemeinen ein gewisses Maß an Störungen beim Einschlafen und Verweilen. Übermäßiges körperliches Training und relativ geringe Ruhezeiten oder einfach geistig schwere Arbeit können zu einer Überaktivität der Nerven führen. Dieser Faden sollte so früh wie möglich geschnitten werden, da die Verlängerung dieser Symptome auch eine längere Erholungszeit erfordert.

Kundenreferenzen zur Wiederherstellung:

Müde und angespannte Muskeln erholen sich schneller.

Vibrationen lindern Muskelschmerzen und Schmerzen nach Verletzungen

Vibrationen beschleunigen die Erholung des Muskel-Nervensystems nach

hartem Stress. DOMS (verzögerter Muskelschmerz) wird reduziert

Körperliches Stressempfinden verschwindet schneller

Sie schlafen schneller ein und schlafen besser, der Schlaf erholt sich mehr

Die Arbeitseffizienz ist besser, wenn Sie das Gerät tagsüber verwenden

Sportverletzungen werden sich schneller verbessern