

# INSOMNIA & SCHLAFSTÖRUNGEN

## **Niederfrequenzvibration ist wirksam bei Schlafstörungen und Schlafstörungen**

Neurosonische niederfrequente Vibration und Muskelstimulation verbessern den Stoffwechsel und die Durchblutung erheblich. Gleichzeitig entspannen sich Körper und Muskeln und Verspannungen. Schlaflosigkeit und Schlafstörungen werden gelindert, körperlicher Stress wird gemindert und die Neurotransmitterproduktion ist ausgeglichen. Neurosonic erleichtert das Einschlafen, das Einschlafen und reduziert das Aufwachen in der Nacht. Darüber hinaus verbessert es Ihre Schlafqualität, indem Sie mehr erholsamen Schlaf erzeugen.

## **Neurosonic erhöht die Schlafphasen und den REM-Schlaf**

Studien zufolge erhöht Neurosonic bei den meisten Kunden die Dauer des Tiefschlafs und des REM-Schlafs. Viele Anwender haben nach Beginn der Behandlungen mehr Träume. Etwa 80% der Benutzer sind signifikant von 1-5 Behandlungen betroffen und sehen eine Verbesserung ihrer Schlafqualität. Der wesentliche Effekt von Neurosonic ist die Änderung der Funktionsweise des inneren Taktzyklus des Körpers. Die Erholungsphasen bewegen sich daher mehr in die frühen Stunden, in denen sie natürlicherweise auftreten.

## **Vibrationen reduzieren die Wachsamkeit und aktivieren die Neurotransmitter-Spiegel**

Langfristiger Stress produziert zu viel Cortisol, Adrenalin und andere Neurotransmitter, die die Alarmstufe im Körper aktivieren. Insbesondere die übermäßige Produktion von Cortisol hemmt die Aktivität von GABA (Gamma-Aminobuttersäure), die der wichtigste Bremsmediator im Gehirn und im zentralen Nervensystem ist. In diesem Fall wird das Einschlafen schwieriger oder gehemmt. Neurosonic führt zu einer Muskelstimulation, die eine übermäßig hohe Cortisolproduktion reduziert und so dazu beiträgt, dass Neurotransmitter besser funktionieren. Eine verminderte Cortisolproduktion hat auch sehr positive Auswirkungen auf die Gesundheit von Diabetikern.

## **Die Behandlung stellt die Serotoninproduktion wieder her**

Stress verlangsamt sich und zerstört die Serotoninproduktion. Serotonin ist ein sehr wichtiger Neurotransmitter im Hinblick auf die Schlafqualität und die Fähigkeit, zu schlafen. Serotonin wandelt sich im Gehirn in Melatonin um, was einen ununterbrochenen Schlaf ermöglicht. Das meiste Serotonin (95%) wird in intestinalen Serotoninrezeptoren gebildet. Neurosonic gleicht die Darmfunktion durch das parasympathische Nervensystem aus und verbessert die Durchblutung. Dies wirkt sich auch direkt auf die Stimmung und viele andere Körperfunktionen aus.

## **Kundenstimmen zum Schlaf:**

Ich schlafe leichter ein, auch während der Behandlungen  
Mein Schlaf ist tiefer  
Ich habe mehr Träume  
Meine Schlafqualität wirkt erholsam und das nächtliche Erwachen reduziert sich