



FACTS

Test- und Wirtschaftsmagazin für das moderne Büro



Wie gut sitzen Sie?

17 ergonomische Bürodrehstühle im Leist...

FOTOS DRUCKEN

Elf handliche Fotodrucker für ihre digitalen Schnappschüsse

SONDERDRUCK
Viasit Linea 112.2000

FACTS
URTEIL
sehr gut
7-8/2006





Sitzen Sie richtig?

Unternehmen sind heute mehr denn je gefordert, ihren Mitarbeitern aus gesundheitlichen Gründen ergonomische Sitzmöbel an den Schreibtisch zu stellen. Trotzdem dürfen die Sitzmöbel das Anschaffungsbudget nicht über Gebühr strapazieren und helfen zudem noch Kosten zu sparen.

Der Nutzen eines guten Bürodrehstuhls ist für viele Menschen auf den ersten Blick nicht erkennbar. Medizinisch ist jedoch inzwischen nachgewiesen, dass schlechte Sitzmöbel die Gesundheit der Mitarbeiter ruinieren können. Dadurch steigt der Krankenstand und letztendlich schnellen die Kosten des Unternehmens in die Höhe.

Dass Bürodrehstühle nicht teuer sein müssen, sehen Sie auf den Seiten 30 bis 35. FACTS stellt Ihnen insgesamt 17 Modelle vor, die den ergonomischen Anspruch erfüllen. Ausgewählt wurde nach dem Preis auf Basis eines Trevira-CS-Bezuges. Dieser sollte in der Grundausstattung – ohne Armlehnen – bei etwa 450 Euro liegen. Toleriert wurde eine preisliche Abweichung nach oben oder unten von 15 Prozent.

Die Testprobanden nutzten allerdings beim Sitzen ausschließlich Stühle mit Armlehnen, da sie ein Sitzen ohne Armsupports nicht gewohnt sind. So konnte eine schlechtere Beurteilung für Stühle ohne Armlehne ausgeschlossen werden. In der Übersicht gibt FACTS den Preis für das Basismodell sowie den Preis für die vom Hersteller angelieferte Armlehnenvariante bekannt.

PASSIVES SITZEN IST PASSÉE

In unserem Vergleich haben wir uns dieses Mal nicht nur auf Stühle mit Synchronmechanik beschränkt. Vielmehr gibt es auch andere oder zusätzliche Techniken, die den Menschen zum bewegten Sitzen oder zum >

Rückenbalance – so wird's gemacht

AUFRECHT-DYNAMISCHE KÖRPERHALTUNG

Die meisten Arbeiten erledigen wir heute im Sitzen. Negative Begleiterscheinung für unser Rückgrat: Die Schultern fallen nach vorn, die Brustmuskeln verkürzen sich, die Rückenmuskeln erschlaffen. Dagegen hilft, die Wirbelsäule immer mal wieder bewusst aufzurichten und die Schultern nach unten zu ziehen. Stellen Sie sich vor, Ihr Hinterkopf würde wie bei einer Marionette an einem Faden nach oben gezogen. Das geht beim Stehen, Sitzen oder Gehen! Die aufrecht-dynamische Körperhaltung fördert die Durchblutung der Muskeln, die Versorgung der Bandscheiben und trainiert zugleich die Rumpfmuskulatur. Eine gute Körperhaltung ist außerdem attraktiv und sorgt für eine bessere Stimmung.



BEWEGUNG IST ALLES

Konkret heißt das: Statt den Aufzug zu benutzen, lieber Treppen steigen. Statt mit dem Auto zur Arbeit zu fahren, öfter mal laufen, sich aufs Fahrrad schwingen oder zu den Rollerblades greifen. Wer öffentliche Verkehrsmittel nutzt, geht beim Warten auf und ab, steigt ein oder zwei Stationen vor seinem Ziel aus und läuft das letzte Stück. Auch Autofahrer können problemlos einen kleinen Fußweg einplanen und etwas weiter weg vom Ziel parken.



GENIEßEN SIE DEN BEWEGUNGS-MIX

Wechseln Sie möglichst oft zwischen Stehen und Sitzen am Arbeitsplatz. Legen sie Dinge, die Sie regelmäßig brauchen, bewusst nicht in Reichweite, sondern so, dass Sie aufstehen müssen. So umgehen Sie das Verharren in einer Position und damit Muskelverspannungen. Seien Sie ruhig einmal „gesundheitsegoistisch“, und lassen Sie sich nichts von Kollegen mitbringen. Gehen Sie selber! Oder, wenn Sie normalerweise sitzen, erledigen Sie einige Dinge einfach mal im Stehen: beispielsweise das Telefonieren. Dabei öfter die aufrecht-dynamische Haltung einnehmen, und schon haben Sie wieder etwas für den Rücken getan.



› Sitzen in Balance animieren. Hierzu gehören die Modelle von 1000 Stühle Gernot-M. Steifensand, HAG, Kinnarps und Löffler. Die Erklärung, warum diese Techniken eher ein Nischendasein fristen, dürfte profan ausgedrückt in der Gewöhnungsbedürftigkeit liegen. Denn hier sitzt man vielfach wie auf einem Gymnastikball, der eine geübte, hohe Körperkontrolle erfordert. Oft wissen Menschen erst mit einem Rückenleiden diese bewegte Mechanik zu schätzen. Und erstaunlicherweise nehmen sie eher Frauen als Männern an, die in unseren Testsitzungen aus ihrer Sitzlethargie aufgeschreckt wurden und sich teilweise auf diesen Sitzmöbeln zu unsicher fühlten. Trotz allem ist jeder Mitarbeiter selbst gefordert, für sich und seine Gesundheit eigene Wege zu gehen. FACTS hat auf der vorherigen und

dieser Seite Tipps zusammengestellt, die Sie anregen und ermutigen sollen, dem Rücken mehr Abwechslung zu gönnen. Auf Seite 29 gibt es zudem einen Info-Kasten, der das Thema „Neue Ergonomie“ anhand von Bürodrehstühlen aufgreift.

FUNKTIONALITÄT NACH BEDARF

Die Funktionalität und Ausstattung eines Drehstuhls sollte aber im Wesentlichen vom Mitarbeiter und seinem Arbeitsplatz bestimmt werden. Nicht immer muss eine Sitzneigeverstellung zur Verfügung stehen. Bei Problemen mit dem Rücken kann sie jedoch vorbeugend eingesetzt werden. Viel wichtiger ist in dem meisten Fällen eine Sitztiefenverstellung zur korrekten Unterstützung der Oberschenkel. Denn teilen sich zwei

Mitarbeiter unterschiedlicher Körpergrößen den Stuhl und kann dieser nicht in der Tiefe reguliert werden, haben beide ein Problem. Auch eine zusätzliche Lumbalunterstützung im Rückenlehnenbereich bietet sich an, wenn sich die Lehne nicht in der Höhe verstellen lässt. Armsupports – zumindest in der Höhe verstellbar – sind heute nicht mehr wegzudenken, da sie die Nackenmuskulatur entlasten.

Fast alle in dieser Übersicht vertretenen Hersteller haben für ihre Produkte einer Ergonomiezerertifizierung erhalten. So ist es nicht verwunderlich, dass die Testsieger von Wiesner Hager, Viasit und Brunner in erster Linie mit ihren ergonomischen Funktionen und einem guten Sitzkomfort kräftig punkten konnten. Erfreulicherweise stimmt hier auch der Preis, der sich auf Dauer sicherlich rechnet. *Ursula Bonekat* ■

Rückenbalance – So wird's gemacht



SCHÖN GEDEHNT

Die Füße stehen mit der gesamten Sohle auf dem Boden. Nun öffnen Sie die Hände, sodass Sie in Ihre Handflächen schauen, die Daumen drehen dabei automatisch nach außen.

Breiten Sie dann die Arme aus, und ziehen Sie sie in die Dehnung nach hinten. Dabei auch Schultern und Schulterblätter entspannt nach unten hinten bringen. Einige Sekunden halten. Das klappt im Stehen wie im Sitzen.

SICH EINFACH MAL HÄNGEN LASSEN ...

... tut auch den Rückenmuskeln gut. Setzen Sie sich locker hin, und rollen Sie den Rücken langsam Wirbel für Wirbel ab, mit dem Kopf beginnend. Das Becken beugen Sie als Letztes. Verweilen Sie in dieser Position, und genießen Sie sie, solange es Ihnen angenehm ist. Ergänzt durch Räkeln, Dehnen und Strecken, ist dies eine Übung für fast jede Gelegenheit.



TARZAN-BRUST UND BECKEN-WIPPE

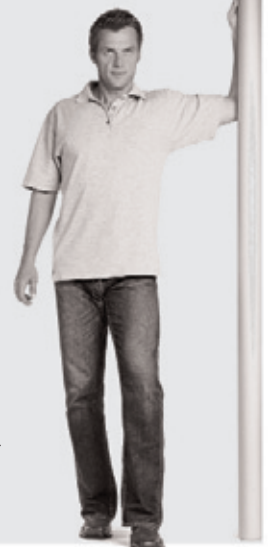
Rutschen Sie mit Ihrem Gesäß an die vordere Stuhlkante, und stellen Sie Ihre Füße schulterbreit auf den Boden. Zeigen Sie mit Stolz Ihr Brustbein. Atmen Sie bewusst in Bauch und Brust, kippen Sie das Becken nach vorn, und strecken Sie Ihre Wirbelsäule in die Länge. Heben Sie nun die Arme seitlich im rechten Winkel an, die Schultern bleiben unten. Die Ellenbogen schieben Sie nach hinten. Weiter tief ein- und ausatmen. So fühlen Sie sich gleich viel stärker!

ALLES IM RAHMEN: STEHEN UND DREHEN

Gehen Sie in Schritthaltung. Den rechten Arm im rechten Winkel beugen und den Unterarm gegen eine Stange oder einen Türrahmen drücken. Jetzt drehen Sie Ihren Oberkörper langsam vom abgestützten Arm weg nach vorn. Genießen Sie die Dehnung in der Brustmuskulatur. Anschließend den Arm wechseln.

SPANNEN SIE DEN BECKENBODEN

Gute Haltung fängt im Beckenboden an. Wer hier eine gute Spannung hat, unterstützt die Kette der Rückenmuskeln optimal. Die richtigen Muskeln anzuspannen braucht etwas Übung. Stellen Sie sich einfach vor, Sie wollen Harnröhre und After fest verschließen. Die dadurch aufgebaute Spannung für einige Sekunden halten, dann entspannen. Nicht so einfach? Stellen Sie sich vor, Sie würden die aufgebaute Spannung ins Körperinnere saugen. Wichtig: Äußere Po- und Bauchmuskeln bleiben entspannt. Es arbeitet wirklich nur der Beckenboden. Hört sich kompliziert an, ist es aber nicht! Außerdem lässt sich diese Übung überall trainieren: im Sitzen, Stehen oder Liegen.



FACTS SONDERDRUCK
LEISTUNGSTEST Bürodrehstühle



Viasit Linea 112.2000

So bewertet FACTS

Nur die Stühle, die das beste Preis-Leistungs-Verhältnis im Vergleich zeigen, erhalten das FACTS-Urteil „sehr gut“ oder „gut“.

AUSSTATTUNG UND TECHNIK

33,3 PROZENT / 150 PUNKTE: Von der unterschiedlichen Garantiezeit für das Produkt oder die Gasfeder über die Sitztiefen- und Sitzneigeverstellung oder Rückenarretierung bis zur mechanischen Tiefenfedererung hat FACTS die Stühle bewertet. Auch die Ergonomie-Prüfung wurde berücksichtigt. Die Redaktion vergab weitere Punkt für die Austauschbarkeit von Polsterung und Bezug. Ebenfalls wurde eine verstellbare oder gegen Aufpreis erhältliche Lumbalstütze in die Bewertung einbezogen, weil sie den Sitzkomfort erheblich steigern kann.

PREIS

33,3 PROZENT / 150 PUNKTE: Als Grundlage dient die unverbindliche Verkaufspreisempfehlung des Anbieters exklusive Mehrwertsteuer. Dabei hat FACTS einmal den Preis für eine armlehnenlose und eine mit Armsupports ausgestattete Variante gewählt. Der Gesamtpreis enthält die Aufpreise für Ausstattungen, die in der Kategorie „Ausstattung und Technik“ in Klammern genannt sind.

SITZKOMFORT

33,3 PROZENT / 150 PUNKTE: Eine Gruppe aus Mitarbeitern des Verlages testete den Komfort beim Sitzen. Wie immer wurde die erste Sitzprobe dazu genutzt, um sich mit dem Stuhl und dessen Bedienbarkeit vertraut zu machen. Nachdem die Tester die richtige Sitzhöhe gewählt hatten, probierten sie die Einstellungs- beziehungsweise Arretierungsmöglichkeiten während ihrer Schreibtischarbeit aus. Die verschiedenen Szenarien wie Sitzen mit arretierter Rückenlehne oder dynamisches Sitzen sowie das Einstellen des Schiebesitzes oder der Sitzneigeverstellung wurden dann bewertet. Auch der persönlich empfundene Komfort der Polsterung schlägt sich im Ergebnis nieder.



Anbieter/Hersteller		1000 Stühle Gernot-M. Steifensand GmbH
Modell		SITWELL 1530
Info-Telefon		09129 7668
Markteinführung		Oktober 2004
Preis ohne - mit Armlehnen exkl. MwSt. ¹⁾		390,- € · 480,- €
Produkt- · Gasfedergarantie		5 Jahre · 10 Jahre
EN13351-3-GS-Zeichen-Ergonomie gepr.		ja · ja · in Vorbereitung
Technische Daten		Mittelwerte
Synchronmechanik mit Einstellung auf Körpergewicht	unterschiedl. Körpergewichte	50–125 kg (Hip-Move-Technik)
Sitzhöhenverstellung durch Gasfeder	unterschiedl. Gasfedern	400–560 mm
Sitzbreite · -tiefe	unterschiedl. · unterschiedl.	485 mm · 370–490 mm
Sitztiefen- · Sitzneigeverstellung	ja · ja	60 mm · ja
Rückenlehnenhöhe · verstellbar	unterschiedl. · ja	570 mm · 60 mm
Rückenlehne neigbar	unterschiedlich	29 Grad
Rückenlehne arretierbar	unterschiedlich	stufenlos
Sitz-/Rückenlehnenneigung i. V.	unterschiedlich	1 : 3
Mechanische Tiefenfederung	Option	ja
Ausstattung		
Polsterung · Raumgewicht · austauschbar		Formschaum · Rücken 25 kg/m ³ , Sitz 40 kg/m ³ · Wechsellöser
Bezug · wechselbar · Scheuertouren		Trevira CS, nicht verklebt · ja · 80.000 Martindale
Sitz und Rückenlehne		ergonomisch geformt, Bandscheibensitz, integrierte Beckenkammstütze
Armlehnen		höhen- 70 mm, werkzeuglos breiten- 50 mm, tiefenverstellbar 50 mm, schwenkbar 30 Grad
Fußkreuz		Kunststoff mit Stahlleinlage

1) Die hier genannten Preise verstehen sich inkl. der in Klammern aufgeführten Preise sowie der unter Ausstattung aufgeführten Armlehnen. Jeder Anbieter führt weitere Armsupports in seinem Produktsortiment.

2) Dieses Modell wird mit Sitztiefen-/Sitzneigeverstellung (50,- €) sowie Premiumsitz (40,- €) und Lumbalstütze (30,- €) nur mit Armlehnen (80,- €) zum Gesamtpreis von 610,- € angeboten. Um den Preis vergleichen zu können, berücksichtigt FACTS die Positionen entsprechend.

AUSSTATTUNG/TECHNIK: max. 150 Punkte

PREIS: max. 150 Punkte

SITZKOMFORT: max. 150 Punkte

GESAMT: max. 450 Punkte

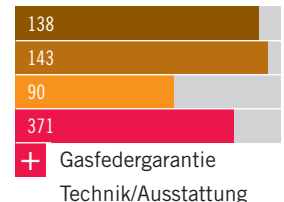
INFO Mittelwerte

In dieser Übersicht sind die wichtigsten technischen Daten der einzelnen Bürodrehstühle aufgeführt. Als Vergleichsmaßstab sowie als Anhaltspunkte für eine marktübliche Ausstattung dienen die „FACTS-Mittelwerte“. Die standardähnlichen Leistungsmerkmale geben an, wie derzeit ein Stuhl durchschnittlich ausgestattet sein sollte. Damit kann man direkt im Marktvergleich erkennen, welcher Drehstuhl derzeit mit welchen Features über- oder unterdurchschnittlich ausgestattet ist.

Punkte für die Ausstattung und Technik, 150 Punkte für den Preis und 150 Punkte für den Sitzkomfort.

- 400 – 450 Punkte = sehr gut
- 350 – 399 Punkte = gut
- 300 – 349 Punkte = befriedigend
- 250 – 299 Punkte = ausreichend
- unter 249 Punkte = mangelhaft

GESAMTWERTUNG: Insgesamt können 450 Punkte erreicht werden. 150



FAZIT: Unterschiedliche Polsterauflagen für verschiedene Gewichtsklassen runden dieses Stuhlprogramm ab. Statisches Sitzen wird aufgrund der Hip-Move-Mechanik bei diesem Modell nicht unterstützt.



Brunner GmbH	Dauphin HumanDesign® Group	Dauphin HumanDesign® Group	Dauphin HumanDesign® Group	Eron Objekteinrichtungen GmbH																									
too 152/A	Dauphin @Just plus AJ 26285 125	Dauphin Shape XT SH 27385 175	Trend!Office dat-o DA 81125 155	Alero VII Mesh																									
07844 4020	09158 17700	09158 17700	09158 17700	05764 96090																									
Januar 2004	Juli 2006	Januar 2006	März 2006	Oktober 2004																									
426,- € · 554,- €	502,- € · 602,- €	491,- € · 600,- €	460,- € · 540,- € ²⁾	379,- € · 451,- €																									
2 Jahre · 2 Jahre	5 Jahre · 2 Jahre	5 Jahre · 2 Jahre	5 Jahre · 2 Jahre	5 Jahre · 5 Jahre																									
ja · ja · ja	ja · ja · ja	ja · ja · ja	ja · ja · nein	ja · ja · ja																									
45–120 kg (Gewichtsautomatik)	50–125 kg	50–125 kg	50–125 kg	45–125 kg																									
400–520 mm	400–520 mm	400–520 mm	400–520 mm	410–530 mm																									
485 mm · 370–490 mm	490 mm · 390–440 mm	490 mm · 390–440 mm	490 mm · 380–440 mm	480 mm · 380–480 mm																									
60 mm · Option: 88,- €	50 mm (31,- €) · bis –12 Grad	50 mm (31,- €) · bis –12 Grad	50 mm · –1 Grad oder –4 Grad (50,- €)	100 mm (33,- €) · ja																									
535 mm · 60 mm	610–710 mm · 100 mm	540 – 600 mm · 60 mm	580 mm · nein	590 mm · 70 mm																									
27 Grad	78–128 Grad	78–128 Grad	86–128 Grad	88–111 Grad																									
in 7 Positionen	stufenlos	stufenlos	stufenlos	in 10 Positionen																									
1 : 3	1 : 2,6	1 : 2,6	1 : 2,6	1 : 2,8																									
ja	Option: 19,- €	Option: 19,- €	Option: 19,- €	Option: 8,- €																									
Formschaum · Rücken 35 kg/m ³ , Sitz 60 kg/m ³ · ja	Formschaum · Rücken 40 kg/m ³ , Sitz 50 kg/m ³ · Sitzpolster	Formschaum · Rücken 45 kg/m ³ , Sitz 45 kg/m ³ · Sitz- und Rückenpolster	Netzrücken, Sitz: Formschaum · Sitz 40 kg/m ³ · Sitzpolster	Formschaum · Rücken 36 kg/m ³ , Sitz 50 kg/m ³ · Sitz- und Rückenpolster																									
Trevira CS, nicht verklebt · ja · 70.000 Martindale	Trevira CS, nicht verklebt · nein · 40.000 Martindale	Trevira CS, nicht verklebt · nein · 40.000 Martindale	Trevira CS, nicht verklebt · nein · 40.000 Martindale	Trevira CS, nicht verklebt · nein · 100.000 Martindale																									
ergonomisch geformt, Luftkissen zur Lumbalunterstützung als Option: 46,- €	ergonomisch geformt, tiefenverstellbare Lumbalstütze als Option: 50,- €	ergonomisch geformt, tiefenverstellbare Lumbalstütze als Option: 50,- €	ergonomisch geformt, Premiumsitz als Option: 40,- €, tiefenverstellbare Lumbalstütze als Option: 30,- €	ergonomisch geformt, integrierte Lumbalstütze als Option: 79,- €																									
höhen- 104 mm, breiten- 25 mm, tiefenverstellbar 50 mm, schwenkbar 30 Grad	höhen- 100 mm, werkzeuglos breiten- 70 mm, tiefenverstellbar 60 mm, Armauflagen PU soft	höhen- 100 mm, werkzeuglos breiten- 70 mm, tiefenverstellbar 60 mm, schwenkbar je 30 Grad, Armauflagen PU soft	höhen- 100 mm, werkzeuglos breitenverstellbar 50 mm, Armauflagen PU soft	höhen- 100 mm, werkzeuglos breitenverstellbar 60 mm																									
Aluminium	Kunststoff	Kunststoff	Aluminium	Aluminium																									
<table border="1"> <tr><td>132</td></tr> <tr><td>129</td></tr> <tr><td>142</td></tr> <tr><td>403</td></tr> <tr><td>+ Ergonomie geprüft, Sitztiefenverstellung</td></tr> </table>	132	129	142	403	+ Ergonomie geprüft, Sitztiefenverstellung	<table border="1"> <tr><td>128</td></tr> <tr><td>112</td></tr> <tr><td>124</td></tr> <tr><td>364</td></tr> <tr><td>+ Ergonomie geprüft, Technik/Ausstattung</td></tr> </table>	128	112	124	364	+ Ergonomie geprüft, Technik/Ausstattung	<table border="1"> <tr><td>140</td></tr> <tr><td>114</td></tr> <tr><td>115</td></tr> <tr><td>369</td></tr> <tr><td>+ Ergonomie geprüft, Technik/Ausstattung</td></tr> </table>	140	114	115	369	+ Ergonomie geprüft, Technik/Ausstattung	<table border="1"> <tr><td>103</td></tr> <tr><td>121</td></tr> <tr><td>127</td></tr> <tr><td>351</td></tr> <tr><td>+ Technik/Ausstattung</td></tr> </table>	103	121	127	351	+ Technik/Ausstattung	<table border="1"> <tr><td>103</td></tr> <tr><td>146</td></tr> <tr><td>129</td></tr> <tr><td>378</td></tr> <tr><td>+ Preis-/Leistungsverhältnis</td></tr> </table>	103	146	129	378	+ Preis-/Leistungsverhältnis
132																													
129																													
142																													
403																													
+ Ergonomie geprüft, Sitztiefenverstellung																													
128																													
112																													
124																													
364																													
+ Ergonomie geprüft, Technik/Ausstattung																													
140																													
114																													
115																													
369																													
+ Ergonomie geprüft, Technik/Ausstattung																													
103																													
121																													
127																													
351																													
+ Technik/Ausstattung																													
103																													
146																													
129																													
378																													
+ Preis-/Leistungsverhältnis																													
<p>FAZIT: Dank der Gewichtsautomatik muss bei einem Besitzerwechsel der Stuhl nicht jedes Mal neu eingestellt werden. Insgesamt fiel der Stuhl in allen Kategorien positiv auf.</p>	<p>FAZIT: Funktionalität und entsprechende Ausstattung werden von Dauphin in diesem Modell umgesetzt. Das hat offensichtlich seinen Preis, führt aber trotzdem zu einer guten Bewertung.</p>	<p>FAZIT: Bei dieser Stuhlserie wird alles an Ergonomie geboten, was es nur gibt. Trotzdem hatte der Redaktion im vergangenen Jahr eine andere Sitzmöbelvariante aufgrund der Polsterung besser gefallen.</p>	<p>FAZIT: Modell, das es entweder ohne jegliche Funktionen oder nur mit Sitztiefen- und Sitzneigeverstellung sowie Lumbalstütze und Armlehnen gibt. Die Entscheidung dürfte nicht leicht sein.</p>	<p>FAZIT: Die Alero-Bürodrehstühle von Eron werden in unterschiedlichen Ausführungen angeboten. Das hier vorgestellte Modell konnte aufgrund seiner Funktionen und seines Preises Punkte sammeln.</p>																									

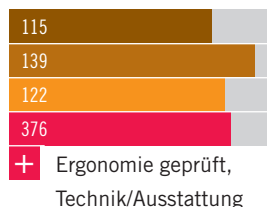
LEISTUNGSTEST Bürodrehstühle



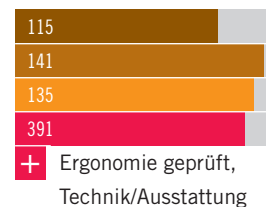
Anbieter/Hersteller		Köhl GmbH	König+Neurath AG	Löffler Bürositzmöbel GmbH
Modell		SELLEO Individual	JET One	Tango
Info-Telefon		06074 9280	06039 4830	09151 830080
Markteinführung		Oktober 2004	Oktober 2004	2005
Preis ohne - mit Armlehnen exkl. MwSt. ¹⁾		397,- € - 481,- €	396,- € - 461,- €	414,- € - 513,- €
Produkt- - Gasfedergarantie		5 Jahre - 5 Jahre	5 Jahre - 5 Jahre	5 Jahre - 5 Jahre
EN13351-3-GS-Zeichen-Ergonomie gepr.		ja · ja · ja	ja · ja · ja	ja · ja · ja
Technische Daten	Mittelwerte			
Synchronmechanik mit Einstellung auf Körpergewicht	unterschiedl. Körpergewichte	55–120 kg	45–120 kg	45–120 kg und Ergo Top-Technik
Sitzhöhenverstellung durch Gasfeder	unterschiedl. Gasfedern	400–520 mm	400–530 mm	420–530 mm
Sitzbreite - -tiefe	unterschiedl. · unterschiedl.	500 mm · 460 mm	500 mm · 400–450 mm	480 mm · 470–520 mm
Sitztiefe- · Sitzneigeverstellung	ja · ja	70 mm · +4 Grad	50 mm · 4 Grad	50 mm · ja
Rückenlehnenhöhe · verstellbar	unterschiedl. · ja	650 mm · 80 mm	555–615 · 60 mm	660–730 mm · 70 mm
Rückenlehne neigbar	unterschiedlich	89–125 Grad	27 Grad	82–125 Grad
Rückenlehne arretierbar	unterschiedlich	in 5 Positionen	in 5 Positionen	in 7 Positionen
Sitz-/Rückenlehnenneigung i. V.	unterschiedlich	1 : 3	1 : 3	1 : 2,5
Mechanische Tiefenfederung	Option	Option: 16,- €	Option: 13,- €	ja
Ausstattung				
Polsterung · Raumgewicht · austauschbar		Formschaum · Rücken 35 kg/m ³ , Sitz 60 kg/m ³ · Sitzpolster	Formschaum · Rücken 30 kg/m ³ , Sitz 50 kg/m ³ · Sitz- und Rückenpolster	Formschaum · Rücken 33 kg/m ³ , Sitz 40 kg/m ³ · Sitz- und Rückenpolster
Bezug · wechselbar · Scheuertouren		Nanoteq, nicht verklebt · ja · 270.000 Martindale	Trevira CS, nicht verklebt · ja · 40.000 Martindale	Trevira CS, nicht verklebt · ja · 40.000 Martindale
Sitz und Rückenlehne		ergonomisch geformt, integrierte Bandscheibenstütze	ergonomisch geformt, tiefenverstellbare Lumbalstütze als Option: 43,50 €	ergonomisch geformt, Ergo Top-Technik (Balancesystem), tiefenverstellbare Lumbalstütze als Option: 49,- €
Armlehnen		höhen- 100 mm, werkzeuglos breitenverstellbar 80 mm	höhen- 100 mm, werkzeuglos breitenverstellbar 25 mm	höhen- 100 mm, werkzeuglos breiten- 20 mm, schwenkbar 36 Grad
Fußkreuz		Kunststoff	Aluminium	Aluminium

1) Die hier genannten Preise verstehen sich inkl. der in Klammern aufgeführten Preise sowie der unter Ausstattung aufgeführten Armlehnen. Jeder Anbieter führt weitere Armsupports in seinem Produktsortiment.

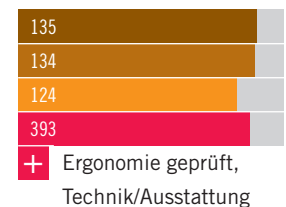
AUSSTATTUNG/TECHNIK: max. 150 Punkte
 PREIS: max. 150 Punkte
 SITZKOMFORT: max. 150 Punkte
GESAMT: max. 450 Punkte



FAZIT: Modular aufgebautes Stuhlprogramm, das individuell auf den Besitzer und seine Bedürfnisse zugeschnitten werden kann. Die Relation von Preis und Leistung stimmt hier ebenfalls.



FAZIT: Der Bürodrehstuhl-JET One ist mit allen ergonomischen Funktionen ausgestattet. Insgesamt schneidet das Produkt in diesem Vergleich mit guten Werten ab und platziert sich im vorderen Bereich.



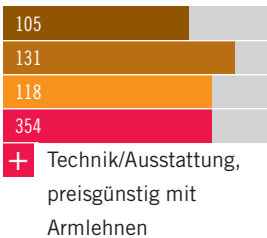
FAZIT: Rhythmus ist diesem Stuhl durch die Ergo-Top-Mechanik gegeben. Wer nicht nur synchron sitzen will, löst die Arretierung und sitzt wie auf einem Gymnastikball. Man muss es ausprobieren.

GESAMTWERTUNG: Insgesamt können 450 Punkte erreicht werden. 150 Punkte für die Ausstattung und Technik, 150 Punkte für den Preis und 150 Punkte für den Sitzkomfort.

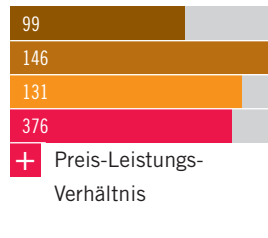
- 400 – 450 Punkte = sehr gut
- 350 – 399 Punkte = gut
- 300 – 349 Punkte = befriedigend
- 250 – 299 Punkte = ausreichend
- unter 249 Punkte = mangelhaft



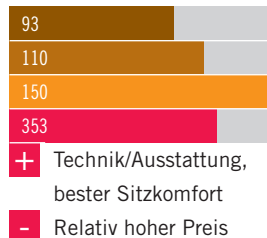
Nowy Styl GmbH	F.-Martin Steifensand Büromöbel GmbH	Topstar GmbH	Viasit Büromöbel GmbH	Wiesner Hager GmbH
QUO SIDE0 Numinis II HB	mito deluxe	Wagner AluMedic 5	Linea 112.2000	PARO_net 5193
0211 5837770	09179 96550	08239 7890	06821 29080	09313 55850
Juli 2005	April 2002	Juni 2006	Mai 2006	Januar 2002
450,- € · 475,- €	365,- € · 494,- €	515,- € · 615,- €	391,- € · 475,- €	374,- € · 491,- €
5 Jahre · 5 Jahre	3 Jahre · 3 Jahre	5 Jahre · 5 Jahre	5 Jahre · 5 Jahre	2 Jahre · 2 Jahre
ja · ja · nein	ja · ja · in Vorbereitung	ja · ja · nein	ja · ja · ja	ja · ja · ja
45–120 kg	45–120 kg	50–120 kg	45–120 kg	45–120 kg
420–555 mm	420–550 mm	450–550 mm	410–530 mm	410–535 mm
500 mm · 420–480 mm	480 mm · 400–450 mm	480 · 480 mm	460 mm · 390–450 mm	460 mm · 400–453 mm
55 mm · Option: 20,- €	60 mm · ja	ja · ja	60 mm · ja	50 mm (22,- €) · ja (32,- €)
560 mm · nein	690 mm · 80 mm	580 mm · nein	540 mm · 70 mm	544 mm · 70 mm
90–111 Grad	98–120 Grad	85–118 Grad	90–118 Grad	21 Grad
stufenlos	in 5 Positionen	stufenlos	in 4 Positionen	in 5 Positionen
1 : 2,3	1 : 2	1 : 3	1 : 2	1 : 1,6
nein	Option: 19,- €	Option: 22,- €	Option: 17,- €	ja
Formschaum · Rücken 35 kg/m ³ , Sitz 40 kg/m ³ · Sitz- und Rückenpolster	Formschaum · Rücken 35 kg/m ³ , Sitz 40 kg/m ³ · Sitzpolster	Netzrücken, Sitz: Formschaum · Sitz 40 kg/m ³ · Sitzpolster	Formschaum · Rücken 50 kg/m ³ , Sitz 62 kg/m ³ · Sitz- und Rückenpolster	Netzrücken, Sitz: Schnittschaum · Sitz 40 kg/m ³ · Sitzpolster
Trevira CS, nicht verklebt · ja · 40.000 Martindale	Trevira CS, nicht verklebt · ja · 100.000 Martindale	Trevira CS, nicht verklebt · ja · 40.000 Martindale	Trevira CS, nicht verklebt · nein · 100.000 Martindale	Trevira CS, nicht verklebt · ja · 43.000 Martindale
ergonomisch geformt, höheninstellbare Lumbalstütze als Option: 39,- € und zusätzlich tiefeinstellbar: 99,- €, Kopfstütze als Option: 70,- €	ergonomisch geformt, tiefenverstellbare Lumbalstütze als Option: 64,- €	ergonomisch geformt, höhenverstellbare Lumbalstütze, flexible Rückenlehne	ergonomisch geformt, höhen- und tiefenverstellbare Lumbalstütze (39,- €), höhen- und neigungsverstellbare Nackenstütze als Option: 59,- €	ergonomisch geformt
höhen- 80 mm, tiefenverstellbar 60 mm, schwenkbar 30 Grad	höhen- 100 mm, werkzeuglos breitenverstellbar 70 mm	höhen- 70 mm, werkzeuglos breitenverstellbar 50 mm, tiefenverstellbar 50 mm	höhen- 100 mm, werkzeuglos breitenverstellbar je 35 mm	höhen- 70 mm, werkzeuglos breitenverstellbar 50 mm, tiefenverstellbar 50 mm, schwenkbar 30 Grad
Aluminium poliert	Aluminium	Aluminium	Kunststoff	Kunststoff



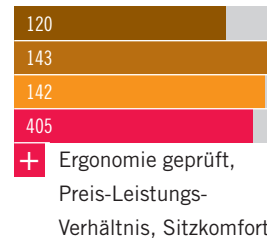
FAZIT: Der Preis für die Modellvariante ohne Armlehnen sollte etwas attraktiver werden. Auch eine Lumbal- anstatt einer Kopfstütze dürfte sich im Sitzkomfort wesentlich besser niederschlagen.



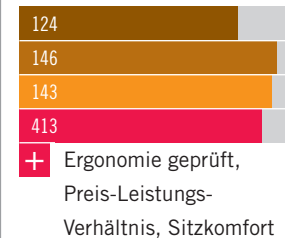
FAZIT: mito deluxe verfügt über alle ergonomischen Funktionen. Mit der Lumbalstütze dürfte sich das Produkt komforttechnisch noch besser positionieren. Das Preisniveau ist attraktiv.



FAZIT: Die flexible Rückenlehne des AluMedic 5 mit der Lumbalstütze erhöht immens den Sitzkomfort. Denn die Beweglichkeit nach allen Seiten, ohne aufstehen zu müssen, wurde allgemein als positiv bewertet.



FAZIT: Ein interessanter Preis und Komfortfunktionen wie Sitztiefen- und Sitzneigeverstellung sowie eine tiefenverstellbare Lumbalstütze lassen dieses Modell auf einen der ersten Plätze gelangen.



FAZIT: In fast allen Bewertungsbereichen konnte dieser Bürodrehstuhl das Rennen für sich entscheiden. Der Stuhl bietet sehr guten Sitzkomfort zu einem erstaunlich günstigen Preis.

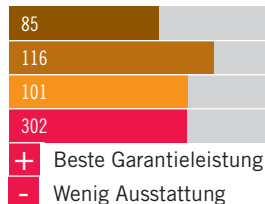
LEISTUNGSTEST Bürodrehstühle



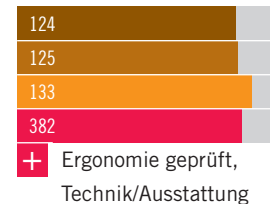
Anbieter/Hersteller		HAG GmbH	Haworth GmbH	Kinnarps Büromöbel GmbH
Modell		H03 350	Comforto System 39	6000 Free Float
Info-Telefon		0203 742000	05042 5010	02102 71480
Markteinführung		2001/2002	Mai 2006	1994
Preis ohne - mit Armlehnen exkl. MwSt. ¹⁾		492,- € - 543,- €	453,- € - 535,- €	462,- € - 589,- €
Produkt- - Gasfedergarantie		10 Jahre - lebenslang	5 Jahre - 2 Jahre	5 Jahre - 5 Jahre
EN13351-3-GS-Zeichen-Ergonomie gepr.		ja - ja - nein	ja - ja - ja	ja - ja - ja
Technische Daten	Mittelwerte			
Synchronmechanik mit Einstellung auf Körpergewicht	unterschiedl. Körpergewichte	Balanced-Movement-Mechanik	40-120 kg	50-120 kg
Sitzhöhenverstellung durch Gasfeder	unterschiedl. Gasfedern	390-530 mm	400-520 mm	395-515 mm
Sitzbreite - -tiefe	unterschiedl. - unterschiedl.	465 mm - 395-495 mm	480 mm - 420-540 mm	450 mm - 380-450 mm
Sitztiefen- - Sitzneigeverstellung	ja - ja	integriert - integriert	50 mm - Option: 41,- €	50 mm - ja
Rückenlehnenhöhe - verstellbar	unterschiedl. - ja	430 mm - nein	490-550 mm - 60 mm	480 mm - 90 mm
Rückenlehne neigbar	unterschiedlich	ja	95-120 Grad	90-106 Grad
Rückenlehne arretierbar	unterschiedlich	in 1 Position	in 4 Positionen	stufenlos
Sitz-/Rückenlehnenneigung i. V.	unterschiedlich	variabel	1 : 2	1 : 1,5
Mechanische Tiefenfederung	Option	ja	Option: 17,- €	ja
Ausstattung				
Polsterung - Raumgewicht - austauschbar		Formschaum - Sitz- und Rückenpolster	NetZRücken, Sitz: Formschaum - Sitz 75 kg/m ³ - Sitzpolster	Formschaum - Rücken 35 kg/m ³ , Sitz 60 kg/m ³ - Sitzpolster
Bezug - wechselbar - Scheuertouren		Trevira CS, nicht verklebt - nein - 80.000 Martindale	Polyester, nicht verklebt - ja - 50.000 Martindale	Trevira CS, nicht verklebt - nein - 50.000 Martindale
Sitz und Rückenlehne		ergonomisch geformt	ergonomisch geformt	ergonomisch geformt, integrierte Lumbalstütze
Armlehnen		höhenverstellbar	höhen- 100 mm, breiten- 50 mm, tiefen- 60 mm, winkelverstellbar je 30 Grad, PUR-Auflage	höhen- 100 mm, werkzeuglos breiten- 80 mm, tiefenverstellbar 80 mm, schwenkbar, Armauflage aus Techno-Gel
Fußkreuz		Kunststoff	Kunststoff	Kunststoff

1) Die hier genannten Preise verstehen sich inkl. der in Klammern aufgeführten Preise sowie der unter Ausstattung aufgeführten Armlehnen. Jeder Anbieter führt weitere Armsupports in seinem Produktsortiment.

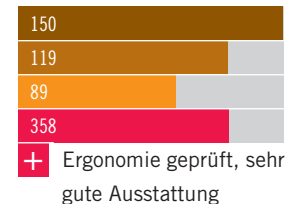
AUSSTATTUNG/TECHNIK: max. 150 Punkte
 PREIS: max. 150 Punkte
 SITZKOMFORT: max. 150 Punkte
GESAMT: max. 450 Punkte



FAZIT: Aufgrund der Balanced-Movement-Mechanik ist dieser Stuhl sicherlich für viele Menschen gewöhnungsbedürftig. In der hier vorgestellten Ausführung eignet er sich nicht für große Menschen.



FAZIT: System 39 ist ein modulares Bürodrehstuhl-Programm, das sich in vielfältiger Weise dem Besitzer und dem Arbeitsplatz anpasst. Das schlägt sich auch im Preis-Leistungs-Verhältnis positiv nieder.



FAZIT: Frei fließend ist der Bewegungsablauf dieses Sitzmöbels. Etwas störend empfand die Redaktion die relativ kleine Sitzfläche, die für große Menschen ruhig etwas opulenter ausfallen darf.

GESAMTWERTUNG: Insgesamt können 450 Punkte erreicht werden. 150 Punkte für die Ausstattung und Technik, 150 Punkte für den Preis und 150 Punkte für den Sitzkomfort.

- 400 - 450 Punkte = sehr gut
- 350 - 399 Punkte = gut
- 300 - 349 Punkte = befriedigend
- 250 - 299 Punkte = ausreichend
- unter 249 Punkte = mangelhaft

Die besten Stühle:

Nur die Bürodrehstühle, die in den Kategorien Ausstattung/ Technik, Preis und Sitzkomfort allerbeste Leistungen zeigen, erhalten das FACTS-Urteil „sehr gut“ oder „gut“.

FACTS
URTEIL
sehr gut
7-8/2006



Wiesner Hager PARO_net 5193

+ Ergonomie geprüft, Preis-Leistungs-Verhältnis, Sitzkomfort



Viasit Linea 112.2000

+ Ergonomie geprüft, Preis-Leistungs-Verhältnis, Sitzkomfort



Brunner too 152/A

+ Ergonomie geprüft, Sitztiefenverstellung

Gesamtwertung FACTS-Maximalwert: 600 Punkte

Wiesner Hager	PARO_net 5193	413 Punkte = sehr gut
Viasit	Linea 112.2000	405 Punkte = sehr gut
Brunner	too 152/A	403 Punkte = sehr gut
Löffler	Tango	393 Punkte = gut
König+Neurath	JET One	391 Punkte = gut
Haworth	comforto System 39	382 Punkte = gut
Eron	Alero VII Mesh	378 Punkte = gut
Köhl	SELLEO Individual	376 Punkte = gut
F.-M. Steifensand	mito deluxe	376 Punkte = gut
1000 Stühle	SITWELL 1530	371 Punkte = gut
Dauphin	Shape XT SH 27385 175	369 Punkte = gut
Dauphin	@Just plus AJ 26285 125	364 Punkte = gut
Kinnarps	6000 Free Float	358 Punkte = gut
Nowy Styl	QUO SIDEO Numinis II HB	354 Punkte = gut
Topstar	Wagner AluMedic 5 Trend!	353 Punkte = gut
Dauphin	Trend!Office dat-o DA 81125 155	351 Punkte = gut
HAG	H03 350	302 Punkte = befriedigend

viasit®

collection **linea**

FACTS
URTEIL
sehr gut
7-8/2006

unser neuer

der „mann-sieht-der-gut-aus-und
ist-gar-nicht-mal-so-teuer“ stuhl



viasit bürositzmöbel gmbh · t +49 (0) 68 21/29 08-0 · www.viasit.com